

## **Supplément d'algues brunes et perte de poids en prévention du diabète**

L'Institut sur la Nutrition et les Aliments Fonctionnels (INAF) de l'Université Laval recrute des personnes intéressées à participer à un projet de recherche qui vise à évaluer les effets d'un supplément d'algues brunes combiné à une perte de poids modérée sur le prédiabète. Cette étude est subventionnée par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec en partenariat avec innoVactiv inc.

### **Pour participer vous devez :**

- Être un homme ou une femme âgé(e) entre 18 et 70 ans
- Être non-fumeur
- Avoir un surplus de poids (surtout abdominal) et avoir un poids stable depuis 3 mois
- Ne pas prendre de médicaments ni de produits de santé naturels pour contrôler le diabète, le cholestérol ou le poids
- Ne pas avoir d'allergie au poisson, aux fruits de mer ou à l'iode

### **Votre implication :**

- Participer à plusieurs visites à l'INAF dont la durée varie entre 30 min et 3h pour effectuer des prélèvements sanguins à jeun, des tests de tolérance au glucose, des mesures de tension artérielle au repos, des mesures pondérales et de composition corporelle, un suivi avec la nutritionniste et pour compléter des questionnaires.
- Prendre quotidiennement 2 capsules de suppléments de poudre d'algues brunes (ou de son placebo) pendant 12 semaines et suivre un programme de perte de poids modérée grâce à une intervention nutritionnelle individualisée.

### **Vous recevrez :**

- Des conseils en nutrition
- Un bilan de santé
- Une compensation financière à la fin de l'étude

*Ce projet de recherche en Nutrition a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval (N° d'approbation 2016-227 / 12-10-2016) et est dirigé par la chercheuse Hélène Jacques.*

### **Pour plus de renseignements:**

Contactez Valérie Guay au (418) 656-2131 poste 5764 ou par courriel ([valerie.guay@fsaa.ulaval.ca](mailto:valerie.guay@fsaa.ulaval.ca))